



きょうは、2-4のリクエスト給食です。「4組の好きなメニュー」をテーマに考えた献立です。

くだもの果物のアンデスメロンは、作りやすくて手ごろな値段で買えるため、生産者から消費者まで「安心」なことから、「アンシンデス・メロン」を略して「アンデスメロン」と命名されたそうです。

りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…\*



くだもの 果物(メロン) \*

ぎゅうにゅう 牛乳 ○

ポテトサラダ ★ \*

プルコギ丼 ★ ○ \*

はるさめ 春雨スープ ★ \*