



きょう こんねんどさいしよ きゅうしょく
 今日は、今年度最初のリクエスト給食です。2-
 2のみんなで、「^{じっしゅう}実習に勝つ!^か実習^{じっしゅうがんば}頑張るぞメニ
 ュー」をテーマに^{かんが}考えてくれました。クラスみんな
 なで^{おな}同じものを^た食べられるように、アレルギー
^{たいおう}対応のない^{こんだて}献立になっています☆



りょうり うし
 料理の後ろのマークは、その料理が^{りょうり}体^{からだ}の中^{なか}で^{おも}主

に^{はたら}どんな働き^{あらか}をするかを表しています。

エネルギーになる…★

^{きんにく}筋肉や^{ほね}骨をつくるもとになる…○

^{からだ}体の^{ちょうし}調子を^{ととの}整える…*

^{とうにゅうまっちゃん}豆乳抹茶ゼリー★○ ^{むぎちゃ}麦茶*

メンチカツ○*★

ゆでキャベツ*

ごはん★

きのこのみそ汁^{しる}*○

^{かみ}ジュースの紙パックとストローの

^{ぶんべつ}分別^{ねが}をお願いします。

