



きょう こんねんどうさいしよ きゅうしょく
 今日は、今年度最初のリクエスト給食です。2-
 2のみんなで、「^{じっしゅう}実習に勝つ!^か実習^{じっしゅうがんば}頑張るぞメニ
 ュー」をテーマに^{かんが}考えてくれました。クラスみんな
 なで^{おな}同じものを^た食べられるように、アレルギー
^{たいおう}対応のない^{こんだて}献立になっています☆



りょうり うし
 料理の後ろのマークは、その料理が^{りょうり}体^{からだ}の中^{なか}で主^{おも}

に^{はたら}どんな働き^{あらか}をするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
 体の調子を整える…*

とうにゅうまっちゃ
 豆乳抹茶ゼリー★○

むぎちゃ
 麦茶*

メンチカツ○*★

ゆでキャベツ*

ごはん★

きのこのみそ汁^{しる}*○

かみ
 ジュースの紙パックとストローの

ぶんべつ ねが
 分別をお願いします。

