

ねんせい
1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます
きょう にゅうがく いわ せきはん さかな
す。今日は入学をお祝いして、赤飯と魚のたいを
つか きゅうしょく きゅうしょく りょうり
使った給食です。給食では、いろいろな料理を
だ にがて ひとくち
出しますので、苦手なものもまずは一口！ぜひ
ちょうせん
挑戦してみてください。

りょうり うし
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
はたら
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



きりほしだいこん きゅうにゅう
切干大根サラダ*○ 牛乳○

まだい おおほかお や
真鯛の大葉香り焼き○*★

せきはん
赤飯★○

く じる
臭だくさん汁*○