



きょう 今日のカレーとポテトは3-6のリクエストです。

みんな だいす 皆の大好きなメニューをくあ組み合わせさせてくれました。デザートりんごは、すりおろしてカレーのかく隠し味にもいあ入れてあります。

りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理がからだなかおも体の中で主に

はたら 働きをするかをあらわ表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…\*



りんご\*

ぎゅうにゅう 牛乳○

フライドポテト★

ハンバーグカレー★○\*