



きょうはひな祭りにちなんだ献立です。すまし汁の
 ぐみどりしろもちしよくゆきしたしんめめぶ
 き、桃の花が咲いて春が訪れる様子」を表し、春
 の訪れを喜び、女の子の成長を祝う意味があ
 ります。

りょうりうし料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に

どんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



とうにゅう豆乳ゼリーピーチソース★○* ぎゅうにゅう牛乳○

かぶの肉みそかけ*○

こもく五目ちらしずし★○* すまし汁○*