きゅうしょく 給食ひとくちメモママママママママママママママママロ だっち げった (月)

りんごは様々な品種があり、夏の終わりから春先まで長期間収穫されます。また、特別な冷蔵庫で保管すると長く保存でき、いちねんじゅうな保管すると長く保存でき、一年中おいしいりんごが食べられます。今日は青森産のりんごです。

りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に どんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…*



りんご*

ぎゅうにゅう 牛乳〇

^{すぶた} 酢豚○*★

ごはん★ 大根わかめスープ*O★