給食ひとくちメモ　2月16日（木）

スパゲティとフルーツポンチは3-4のリクエストです。幸せな気持ちになる＆甘いものが大好き、とのことでこの組み合わせを考えてくれました。

ポンチのゼリーのピンク色は、アルコールを飛ばした赤ワインでつけました。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…＊

フルーツポンチ★＊　　牛乳○

大豆入りミートソーススパゲティ★○＊

コロコロサラダ★＊