



きょう  
今日のカレーうどんは3-5のリクエストです。た  
くさんの候補の中から、おいしかったものを選ん  
でくれました。今年度の給食も残り30回を切り  
ました。よくかんで食事をして、皆で元気に過ご  
しましょう。

りょうり うし  
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に  
どんな働きをするかを表しています。

- エネルギーになる…★
- きんにく ほね  
筋肉や骨をつくるもとになる…○
- からだ ちょうし ととの  
体の調子を整える…\*



- くろ  
黒ごまあんまん★○
- ぎゅうにゅう  
牛乳○
- カレーうどん★○\*
- あお  
青のりポテトビーンズ★○