



きょう
今日のカレーうどんは3-5のリクエストです。た
くさんの候補の中から、おいしかったものを選ん
でくれました。今年度の給食も残り30回を切り
ました。よくかんで食事をして、皆で元気に過
しましょう。

りょうり うし
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に
どんな働きをするかを表しています。

- エネルギーになる…★
- きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○
- からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



- くろ
黒ごまあんまん★○
- ぎゅうにゅう
牛乳○
- カレーうどん★○*
- あお
青のりポテトビーンズ★○