



今日のスープは、ワンタンの皮を切ってスープに入れた新メニューです。ひき肉などの他の具と一緒に食べれば、まるで包んだワンタンのよう!? よくかんで、もちもちとした食感を楽しんでくださいね。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に

どんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



いよかん*

牛乳○

豚キムチ丼★○*

ワンタンの皮スープ*○★