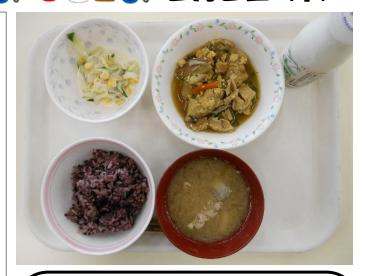
きゅうしょく 給食ひとくちメモ/参②・*/参②・*/2月2日(木)

いも煮は山形県の郷土料理です。 県内にさといもがよくとれる場所があったため、さといもが使われるようになりました。 山形県ではさといもの旬の秋になると、河原でいも煮を作って楽しむ人がたくさんいるそうです。

りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に どんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…*



ツナマヨ大根サラダ*○★

ぎゅうにゅう

くろまれ 黒米ごはん★ いも煮汁★○*