



ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
全国学校給食週間

さいしゅうび きょう とうきょう りょうり  
最終日の今日は、東京の料理がテーマです。

つくだに とうきょうとちゅうおうく つくだしま つきしま  
佃煮…東京都中央区の「佃島」(月島のあたり)

はっしょう りょうし こざかな あまから に  
発祥で、漁師たちが小魚を甘辛く煮たものを、

ちめい つくだに う だ はじ  
地名にちなんだ「佃煮」として売り出したのが始ま

りだそうです。現在は色々な食材で作られます。

ちゃんこ…お相撲さんが食べる料理のことを言い

ます。肉・魚・野菜等、様々な具材を使うことで

いい出汁が出て、よりおいしくなります。



ぎゅうにゅう  
牛乳○

あ だ どうふ やさい  
揚げ出し豆腐野菜あん○★\*

ごはん★ ちゃんこ汁○\*★

のりの佃煮○★