



ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん
全国学校給食週間

きょうのテーマは、とうきょう しま しよくざい きょうの3
つの食材ははちじょうしまさん産です。

いすしよとう めいぶつ どくとく
ムロアジ…伊豆諸島の名物の「くさや」という独特
な匂いのする干物にも使われる、アジの仲間です。

いとかんてん いすしよとう と そう
糸寒天…伊豆諸島で採れる「テングサ」という海藻
から作られています。食感が楽しい食材です。

あしたば きょうつ と あした は だ
明日葉…「今日摘み取っても明日には葉を出す」ほ
ど成長が早いためこの名前が付けました。



あしたばとうにゅう ぎゅうにゅう
明日葉豆乳プリン*○★ 牛乳○
いとかんてん
糸寒天サラダ○*★
さばのみそ漬け焼き○
ごはん★ ムロアジのつみれ汁○*★

とうきょう しま ちず
東京の島の地図



ムロアジ

あしたば
明日葉



いとかんてん
糸寒天

