



きょう こんだて 今日^{きょう}の献立^{こんだて}は3-2のリクエストです。さまざま^{さまざま}な国^{くに}の

りょうり くふう 料理^{りょうり}を工夫^{くふう}して組み合わせてくれました。この紙^{かみ}

の右下^{みぎした}に、それぞれの料理^{りょうり}の発祥^{はっしょう}の国^{くに}を載せてい

るので、見てみてくださいね。

りょうり うし 料理^{りょうり}の後ろ^{うし}のマークは、その料理^{りょうり}が体^{からだ}の中^{なか}で主に

どんな働き^{はたら}をするかを表^{あらわ}しています。

- エネルギーになる…★
- 筋肉^{きんにく}や骨^{ほね}をつくるもとになる…○
- 体^{からだ}の調子^{ちょうし}を整^{ととの}える…*

メキシコ

かんこく 韓国



りんごジュース*★

シーザーサラダ*○★

ビビンバ★○* 中華風^{ちゅうかふう}コーンスープ*★

ちゅうごく 中国^{ちゅうごくこ} (中国語^{ちゅうごくご}では「粟米湯^{すいみーたん}」)

スーミー (粟米^{すいみー}がとうもろこし、湯^{たん}がスープ)

ジュースの紙パックとストローの^{かみ}

ぶんべつ ねが 分別^{ぶんべつ}をお願いします

