



ことしさいしょ きゅうしょく ことし じゅうにし
今年最初の給食には、今年の十二支の「〇〇〇」

ちよう かい さい
の模様のかまぼこが入っています。ぜひ探してみ

てくださね。おしるこは鏡開きにちなんでいま

す。玄関に掲示があるので見てみてくださいね。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に

どんな働きをするかを表しています。

- エネルギーになる…★
- 筋肉や骨をつくるもとになる…○
- 体の調子を整える…*



- お麩入りおしるこ★○
- 牛乳○
- ポテトのチーズ焼き★○*
- みそうどん★○*