



今日のメンチカツカレーは 3-1 のリクエストで
 す。給食室で手作りのメンチカツを、カレーと
 一緒に食べてみてください。来週からの冬休みも
 1日3食しっかりと食べて、また1月に元気に会
 いましょう。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に

どんな働きをするかを表しています。

- エネルギーになる…★
- 筋肉や骨をつくるもとになる…○
- 体の調子を整える…*



ショア○

ヤクルトの方が
 クリスマスのシールを
 貼ってくれました

コールスローサラダ*

メンチカツカレー★○*

ようき
 ショアの容器とストローの

ぶんべつ ねが
 分別をお願いします

