

きゅうしよく

# 給食ひとくちメモ



がつ にち もく  
12月15日 (木)

きょう ぎゅうにゅう あいしょうばつぐん こんだて  
今日は牛乳との相性抜群、パンの献立です。

ぎゅうにゅう なまえ とお うし だ ちち ほんらい うし あか  
牛乳は名前の通り牛が出す乳で、本来は牛の赤

ちゃんが飲む、栄養がたっぷり入った飲み物です。

うし うし そだ なた かんしゃ  
牛や牛を育ててくれる方に感謝をしていただきま  
しょう。

りょうり うし りょうり からだ なか おも  
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に

はたら あらわ  
どんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね  
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの  
体の調子を整える…\*



さいまいもとだいず  
さつまいもと大豆のサラダ★\*○

ぎゅうにゅう  
牛乳○

ガーリックトースト★

ビーフシチュー○\*★