



きょう がつ がくしゅうはっぴょうかい みな
 今日から 12月、そして 学習発表会 ですね。 皆さ
 んの じゅんび 準備してきたことが 発揮 できるよう、 応援 し
 ています。 きゅうしょく げんき で かんこくりょうり
 給食は 元気が出るように、 韓国料理の
 クッパとナムルを 組みあ 合わせました。



りょうり うし りょうり からだ なか おも
 料理の 後ろのマークは、その料理が 体 の中で 主に
 どの たら 働きをするかを 表 しています。

- エネルギーになる…★
- きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○
- からだ ちょうし ととの 体の調子を 整 える…*

- とうにゅう ごま豆乳プリン○★
- ぎゅうにゅう 牛乳○
- から ぴり辛クッパ★○* ナムル*★