



きょう がつ がくしゅうはっぴょうかい みな
 今日から 12月、そして 学習発表会 ですね。 皆さ
 んの じゅんび 準備してきたことが 発揮 できるよ、 応援 し
 ています。 きゅうしょく げんき で かんこくりょうり
 給食は 元気が出るように、 韓国料理の
 クッパとナムルを 組みあわせました。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
 料理の 後ろのマークは、その料理が 体の中で 主に
 どの 働きをするかを 表しています。

- エネルギーになる…★
- 筋肉や骨をつくるもとになる…○
- 体の調子を整える…*



- ごま豆乳プリン○★
- 牛乳○
- ピリ辛クッパ★○* ナムル*★