

きゅうしよく

給食ひとくちメモ



がつ 10月28日 (金)
にち きん

きょう 今日(きょう)は 1-1 のリクエスト(こんだて)献立(けんてい)です。ハロウィンに
あ 合わせて(あ)かぼちゃ(かぼ)のスープ(すー)と、ち 血(ち)のイメージ(イメージ)の赤(あか)
いソース(い) (いちご) (いちご) をかけた(かけた) 紫(むらさき) のゼリー(ゼリー) (ぶどう)
ていあん を提案(ていあん)してくれました。きもち(きもち)が盛り(も)上がる(あ) 素敵(すてき)
なメニュー(メニュー)ですね。

りょうり うし 料理(りょうり)の後ろ(うし)のマーク(マーク)は、その料理(りょうり)が 体(からだ) の中(なか)で主(おも)に

はたら 働(はたら)きをする(する)かをあらわ(あらわ)して(して)います(います)。

エネルギー(エネルギー)になる(なる)…★

きんにく ほね 筋肉(きんにく)や骨(ほね)をつくる(つくる)もと(もと)になる(なる)…○

からだ ちょうし ととの 体(からだ)の調子(ちょうし)を 整(ととの)える(える)…*



ハロウィンカラーゼリー*★ 牛乳(ぎゅうにゅう)○

ポークソテー○*★

ごはん★ かぼちゃスープ*★○