

きゅうしよく

給食ひとくちメモ



がつ にち か
10月25日 (火)

きょう
今日は1-2のリクエストです。あき しゆん しょくざい
秋の旬の食材の

こんだて かんが さむ あたた にもの
献立を考えてくれました。寒い日は温かい煮物

うれ きよほう きょう こんねんどさいご ていきょう
が嬉しいですね。巨峰は今日が今年度最後の提供

よてい あき みかく あじ
の予定です。秋の味覚を味わってくださいね。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に

はたら あらわ
どんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



ひとり つぶ
1人3粒

きよほう
巨峰*

ぎゅうにゅう
牛乳○

にく
肉じゃが○★*

さつまいもごはん★

やさしいる
野菜汁○★