

# しんろ 進路だより



令和4年9月22日  
東京都立葛飾特別支援学校 長  
村山 大介  
【第5号】 進路指導部

朝夕の涼しさに、秋の訪れを感じられるようになってきました。

2学期が始まり時間が経ってしまいましたが、皆さんは、どのような夏休みを過ごされましたか？  
まとまったお休みを過ごす中で、1日をどのように過ごすのかということに意識を向けた人もいたことと思います。夜何時に寝て、朝何時に起きるのか、食事をとることなど、生活習慣を意識して過ごすことは、誰にとっても必要なことです。また、家庭での役割について考えることも大切です。自分が気づいていないところで、家族だけでなく、様々な人達が生活をサポートしてくれています。まず、そのことに意識を向けることから始めてみると良いと思います。

今日からでもチャレンジできることがあります。  
自分は何ができるのかを考えて行動に移してみましょう。

- 目覚まし時計を使って自分で起きる。
- 食事はまだ作れないけれど、食器を洗い場まで持って行く。
- 一人で楽しめる趣味で気分が良くなる。
- 生活をサポートしてくれる人に、「ありがとう」を伝えることができる。
- 「どうすれば自分でできますか？」とやり方を聞いてみる。
- 自分ができる部分から少しずつ取り組む。 など



## 3 学年

葛飾区利用調整担当者による「令和4年度 葛飾区通所施設利用における用紙記入等の説明会」を11月2日(水)午前中に予定しております。詳細については、後日お知らせいたします。  
Ⅱ期の現場実習が9月1日より始まっています。Ⅰ期での経験を活かし、それぞれの生徒が実習を頑張っています。卒業後に向けて、自分の進路と向き合っています。

## 2 学年

9月14日(水)本校体育館にて、実習説明会が開催されました。  
福祉事業所でのトライアウト実習に向けて、目的や流れ等の話をさせていただきました。  
生徒達が力を発揮できるよう、御家庭の援助、支援が大変重要です。実習を進めるにあたって不安なことがありましたら、担任や進路指導部に御相談ください。

## 1 学年

10月17日(月)～10月28日(金)の10日間、校内を職場に見立て、「働く」ことについて学ぶ校内実習があります。自分が今まで学んできたことや自信をもってできることを確認し、現時点での課題を見つけてチャレンジする機会です。働く上での大切な態度や姿勢が身に付くよう、有意義な2週間にしてほしいと思います。校内実習という機会を活用し、「働く」ことについて御家庭で話題にしてください。実施後は進路面談を行います。生徒自身の適性や課題、進路希望等について、確認していきます。

10月の進路相談日は10月11日(火)です。

日頃、疑問に思っていることや、分からないことなど、本校進路指導部にお問い合わせください。

# しんろ そうだん もうしこ 進路相談 申込み

しんろ しどう かん そうだん おこな  
進路指導に関する相談を行っています。

しんろ せんじん しんろ しゆにん はなし うかが きがる こそうだん  
進路専任、進路主任がお話を伺います。お気軽に御相談ください。

もうしこ がっきゅうだんにん つう そうだん び いっしゅうかんまえ ねが  
申込みは学級担任を通じて、相談日の一週間前までをお願いします。

にちじ もうしこ じょうきょう ぜんご ばあい くりようしょう  
日時は申込み状況によって前後する場合があります。御了承ください。

そうだん び がっこうだよ つきよてい こかくにん  
相談日は、学校便りの月予定を御確認ください。

もうしこ にちじ ( ) 月 ( ) 日

(ふりがな) ほごしやしめい 保護者氏名	
(ふりがな) せいとしめい 生徒氏名	
ねん 年	くみ 組
きぼうそうだん び 希望相談日	( ) 月 ( ) 日 火曜日
きぼうそうだん じかん 希望相談時間	① 9:00~ ② 9:30~ ③ 10:00~ 第1希望 ( ) ④ 10:30~ 第2希望 ( ) ⑤ 11:00~ ※希望の時間の番号を記入してください。 ⑥ 11:30~ ※お一人30分程度を予定しています。
そうだんないよう 相談内容	

だんにん しんろ しどう ぶ  
担任→進路指導部

さま  
様

かきについでい よやく  
下記日程に予約しましたので、

かい しょうかい ぎしつ こ  
1階 小会議室にお越しください。

がつ 月 日 ( ) 時 分

※この用紙をコピーしてお使いください。