

きゅうしよく

給食ひとくちメモ



がつ 9月13日(火) にち か

がつとおか ちゅうしゅう めいげつ ことし まんげつ
9月10日は「中秋の名月」でした。今年は満月

がきれいでしたね。お月見だんごは、のうさくもつ農作物を

しゅうかく収穫できた感謝を込めて月にお供えするもので

す。今日はさつまいも入りです。よく噛んで食べま
しょう。

りょうり料理の後ろのマークは、その料理がからだ体の中で主に

どんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの体の調子を整える…*



つきみお月見だんご★○ ぎゅうにゅう牛乳○

い たまごやツナ入り卵焼き○*

ごはん★ さわにわん沢煮椀*○

つくだにのりの佃煮○

きゅうしよく

給食ひとくちメモ



がつ 9月13日(火) にち か

がつとおか ちゅうしゅう めいげつ ことし まんげつ
9月10日は「中秋の名月」でした。今年は満月

がきれいでしたね。お月見だんごは、のうさくもつ農作物を

しゅうかく収穫できた感謝を込めて月にお供えするもので

す。今日はさつまいも入りです。よく噛んで食べま
しょう。

りょうり料理の後ろのマークは、その料理がからだ体の中で主に

どんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの体の調子を整える…*



つきみお月見だんご★○ ぎゅうにゅう牛乳○

い たまごやツナ入り卵焼き○*

ごはん★ さわにわん沢煮椀*○

つくだにのりの佃煮○