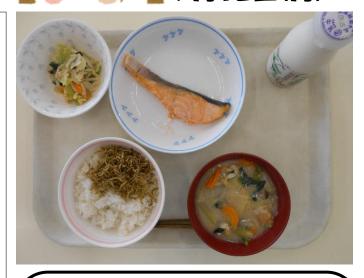
## きゅうしょく 給食ひとくちメモ会と / (本) / (\*\*\*) / (\*

切干大根は、その名の通り大根を切って早した「保存食」です。大根は大昔から食べられており、保存をするために他にもぬか漬けやたくあん漬けなど、様々な食品が生まれました。

りょうり 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に どんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…\*



まりほしだいこん 切干大根サラダ\*○★ 牛乳〇

さけの塩焼き〇

菱ごはん★ 豆乳仕立てのみそ汁〇\* じゃこカレーふりかけ○★

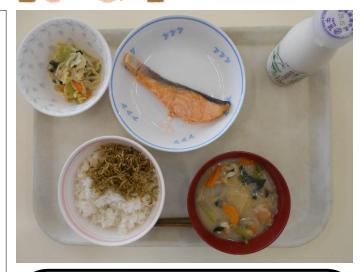
## きゅうしょく 給食ひとくちメモ会》 - 4/全8 - 4/19月12日(月)

切下大根は、その名の通り大根を切って平した「保存食」です。大根は大昔から食べられており、保存をするために他にもぬか漬けやたくあん漬けなど、様々な食品が生まれました。

りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に どんな働きをするかを表しています。

\_\_\_\_\_\_ エネルギーになる…★

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…\*



さけの塩焼き〇

\* までではん★ 豆乳仕立てのみそ汁〇\* じゃこカレーふりかけ○★