きゅうしょく 給食ひとくちメモ会との 4/4 会との 4/4 会 9月7日(水)

コンポートは、フランス語で「果物の砂糖素」の 意味で、実物を軽く煮た保存食です。 ジャムより 砂糖が控えめで、果物の形が残っているのが 特徴です。 今日は 旬のりんごをオーブンで煮ました。

りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に どんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

^{きんにく} 既ね 筋肉や骨をつくるもとになる…〇

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…*



りんごのコンポート*★ 牛乳〇

コロコロサラダ★*

大豆入りミートソーススパゲティ**★**〇*

きゅうしょく 給食ひとくちメモ会とのは 食べ食のか すり 給食 食 ひとくちメモ会との は (水)

コンポートは、フランス語で「果物の砂糖煮」の 意味で、果物を軽く煮た保存食です。 ジャムより 意味が が控えめで、果物の 形が残っているのが 特徴です。 今日は 旬のりんごをオーブンで煮ました。

りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に どんな 働きをするかを 表しています。

_______ エネルギーになる…★

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…*



りんごのコンポート*★ 「芋」乳C

コロコロサラダ**★***

^{たいすい} 大豆入りミートソーススパゲティ**★**〇*