



きょう にももの なんしゅるい く はい
今日の煮物には、何種類の具が入っているでしょ

うか? きゅうしょく えいよう
うか? 給食では栄養バランスはもちろん、見た

め いろど しよっかん かんが こんだて く あ
目の彩り、食感も考えて献立を組み合わせせてい

ます。よく見て、噛んで味わってもらえると嬉しい
です。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に

どんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



ごま酢和え* 牛乳○

ぶたにく に
豚肉とじゃがいものみそ煮★○*

ごはん★

かきたま汁*○



きょう にももの なんしゅるい く はい
今日の煮物には、何種類の具が入っているでしょ

うか? きゅうしょく えいよう
うか? 給食では栄養バランスはもちろん、見た

め いろど しよっかん かんが こんだて く あ
目の彩り、食感も考えて献立を組み合わせせてい

ます。よく見て、噛んで味わってもらえると嬉しい
です。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に

どんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



ごま酢和え* 牛乳○

ぶたにく に
豚肉とじゃがいものみそ煮★○*

ごはん★

かきたま汁*○