



きょうくだもの 今日の果物の「なし」は、ふくしまけんそだ とうすい 福島県で育てられた幸水

ひんしゅおな という品種です。同じなしでも、さんちひんしゅ 産地や品種によっ

しゅん て旬がずれているため、きゅうしょく 給食でもこれから何度

とうじょうよてい とうじょうよてい 味の違いを楽しんでみてく ださいね。

りょうりうし 料理の後ろのマークは、りょうりからだなかおも その料理が体の中で主に

はたら いろんな働きをするかをあらわ 表しています。

エネルギーになる…★

きんにくほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだちょうし ととの 体の調子を整える…*



なし*

ぎゅうにゅう 牛乳○

マーボー豆腐○*

ごはん★

はるさめ 春雨スープ*★



きょうくだもの 今日の果物の「なし」は、ふくしまけんそだ とうすい 福島県で育てられた幸水

ひんしゅおな という品種です。同じなしでも、さんちひんしゅ 産地や品種によっ

しゅん て旬がずれているため、きゅうしょく 給食でもこれから何度

とうじょうよてい とうじょうよてい 味の違いを楽しんでみてく ださいね。

りょうりうし 料理の後ろのマークは、りょうりからだなかおも その料理が体の中で主に

はたら いろんな働きをするかをあらわ 表しています。

エネルギーになる…★

きんにくほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだちょうし ととの 体の調子を整える…*



なし*

ぎゅうにゅう 牛乳○

マーボー豆腐○*

ごはん★

はるさめ 春雨スープ*★