



メンチカツは日本<sup>にほん</sup>で出来<sup>でき</sup>た洋食<sup>ようしょく</sup>で、料理名<sup>りょうりめい</sup>は英語<sup>えいご</sup>の「ミンチ<sup>にく</sup> (ひき肉)」と「カツ<sup>ゆらい</sup> (カツレツ)」が由来<sup>ゆらい</sup>になっています。給食<sup>きゅうしょく</sup>の調理室<sup>ちょうりしつ</sup>で1<sup>つ</sup>から作<sup>つく</sup>っていただいています。今日<sup>きょう</sup>も残<sup>のこ</sup>さず食<sup>た</sup>べてもらえる

と嬉しい<sup>うれ</sup>です。

料理<sup>りょうり</sup>の後ろ<sup>うし</sup>のマークは、その料理<sup>りょうり</sup>が体<sup>からだ</sup>の中<sup>なか</sup>で主<sup>おも</sup>

にどんな働<sup>はたら</sup>きをするか<sup>あらわ</sup>を表<sup>あらわ</sup>しています。

エネルギーになる…★

筋肉<sup>きんにく</sup>や骨<sup>ほね</sup>をつくるもとになる…○

体<sup>からだ</sup>の調子<sup>ちょうし</sup>を整<sup>ととの</sup>える…\*



こたま  
小玉すいか\*

ぎゅうにゅう  
牛乳○

ゆでキャベツ\*

キャベツメンチカツ★○\*

ごはん★

しる  
みそ汁★○