



今日のクリームスパゲティ(ほうれんそう入り)は
 2年1組のリクエストです! 旬の山形産のさくら
 んぼは、今日が今年最初で最後の提供です! 枝
 と、実の中に種があるので注意して食べてくださ
 いね。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
 にどんな働きをするかを表しています。

- エネルギーになる…★
- 筋肉や骨をつくるもとになる…○
- 体の調子を整える…*



さくらんぼ* ぎゅうにゅう 牛乳○

ひとり 1人2粒です

ツナマヨだいこん サラダ*○★

クリームスパゲティ★○*