



「ペスカトーレ」はイタリア語で「漁師」という

意味があり、魚介類とトマトを使ったパスタ料理

のことをいいます。今日の給食では4種類の

魚介類が使われています。よく噛んで食べてくださいね。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



オレンジ寒天★*

牛乳○

ポテトサラダ★*

スパゲティペスカトーレ★○*