



ねんせい 1年生のみなさん、ごにゅうがく 御入学おめでとうございます。

きょう 今日はこの学校で初めての給食です。

きゅうしょく 給食ではみなさんのにがてな物でも出るかもしれませんが、まずはひとくち食べてみてもらえるとうれしいです。

りょうり 料理の後ろのマークは、その料理がからだなかおも 体の中で主に

はたら 働きをするかをあらわ 表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね 筋肉や骨をつくるものになる…○

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…\*



みそドレッシングサラダ○\* ぎゅうにゅう 牛乳○

まだい おおほかお や 真鯛の大葉香り焼き○\*

せきはん 赤飯★○

さわにわん 沢煮椀○\*

鯛・赤飯はお祝いの意味がある食べ物です