

2・3年生のみなさん、<sup>ねんせい</sup>進級おめでとうございます。  
みなさんに<sup>おい</sup>美味しい給食<sup>た</sup>を食べてもらえる  
よう給食室のメンバー<sup>ぜんいん</sup>全員で<sup>がんば</sup>頑張ります。

今日の給食より、牛乳が180mlから200ml  
になります。

料理の後ろのマークは、その料理が<sup>りょうり</sup>体<sup>からだ</sup>の中<sup>なか</sup>で主<sup>おも</sup>  
に<sup>はたら</sup>どんな働き<sup>あらか</sup>をするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…\*



おろし和え\* りんご\* 牛乳○

千草焼き○\*

ほたてごはん★○

吉野汁\*○