給食ひとくちメモ　2月28日(月)

今日のくだものは愛媛県から届いた「せとか」という名前の柑橘で、2001年に品種登録された比較的新しい品種です。糖度は高くて、酸味は少なく、濃厚な味わいです。みなさん、食べてみてくださいね。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…＊

くだもの＊　　牛乳○

メンチカツ○＊

ごはん★　　みそ汁○