



★今日は3年4組の REQUEST 献立です★

テーマは「ハッピーバレンタイン」です。バレンタインは日本でも一般的になったキリスト教の行事です。給食ではチョコムースを作りました。

みなさん、残さずに食べましょう。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



チョコムース★○

りょくちや
緑茶

パリパリサラダ★*

とりにく
鶏肉のから揚げ○

ごはん★

キャベツのスープ*