



今日の給食に使われているブロッコリーの一部
はものづくり班のみなさんが育てたものです。ブ
ロッコリーは栄養も豊富なので積極的に食べて
ほしい野菜のひとつです。みなさん、残さずに食べ
ましょう。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



グリーンサラダ*

牛乳○

麦入り具だくさんスープ○*

えびクリームライス★○*