



きょう きゅうしょく つか いちぶ
今日の給食に使われているブロッコリーの一部

はん そだ
はものづくり班のみなさんが育てたものです。ブ

えいよう ほうふ せっきよくてき た
ロッコリーは栄養も豊富なので積極的に食べて

やさい のこ た
ほしい野菜のひとつです。みなさん、残さずに食べ
ましょう。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

はたら あらわ
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



グリーンサラダ*

ぎゅうにゅう
牛乳○

むぎい く
麦入り具だくさんスープ○*

えびクリームライス★○*