



2月16日は寒天の日です。2005年にテレビの

全国放送で寒天が健康食品として紹介されたこ

とと、天然製造の寒天はこの時期が一番忙しくな

ることから決められました。今日の給食でも

寒天を使用しています。食べてみてくださいね。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



オレンジ寒天○*

牛乳○

糸寒天ごまサラダ○*

かきたま汁○*

野菜たっぷり豚丼★○*