



すき焼きは鍋の代わりに農具の鋤を使ったことからこの名前がついたと言われています。今日の給食では牛肉の他、焼き豆腐、しらたき、野菜などを使ったすき焼き風煮を作りました。みなさん、残さずに食べましょう。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



ちくさ
干草あえ○*

ぎゅうにゅう
牛乳○

すき焼き風煮★○*

ごはん★

なめこ汁*