



すき焼きは鍋の代わりに農具の鋤を使ったことか
 らこの名前がついたと言われています。今日の
 給食では牛肉の他、焼き豆腐、しらたき、野菜
 などをを使ったすき焼き風煮を作りました。みなさ
 ん、残さずに食べましょう。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



ちくさ
干草あえ○*

ぎゅうにゅう
牛乳○

すき焼き風煮★○*

ごはん★

なめこ汁*