



★今日は3年1組の REQUEST 献立です★

テーマは「みんな大好き中華!!」です。担々麺は

中国四川省発祥の麺料理です。天秤棒を担いで

売り歩くというスタイルから担々麺と名付けられたといわれています。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…\*



杏仁豆腐○\*

りんごジュース

ジャンボぎょうざ★○\*

担々麺★○\*