

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



がつ にち きん

1月21日(金)

1982年の1月22日に全国の学校給食でカレーを食べたことから1月22日はカレーの日になりました。学校給食のカレーライスのルウは小麦粉やバターなどを使って手作りしています。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



ぎゅうにゅう
牛乳○

フルーツヨーグルト○*

さんしょく
三色サラダ*

ポークカレーライス★○*