



「ペスカトーレ」はイタリア語で「漁師」という
 意味があり、魚介類とトマトを使ったパスタ料理
 のことをいいます。今日の給食では4種類の
 魚介類が使われています。よく噛んで食べてくだ
 さいね。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
 にどんな働きをするかを表しています。

- エネルギーになる…★
- 筋肉や骨をつくるもとになる…○
- 体の調子を整える…*



- スイートポテト★○
- 牛乳○
- コールスローサラダ*
- スパゲティペスカトーレ★○*