



★今日は3年3組の REQUEST 献立です★

テーマは「American School Lunch★★★」です。

チーズバーガーは自分でハンバーグをパンに挟んでから紙で包むセルフ式です。みなさん、残さずに食べましょう。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主に

どんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…\*



小さなドーナツ★○

牛乳○

フライドポテト★

キャベツのスープ\*

セルフチーズバーガー★○\*