



きょう 今日^{こんだて}はクリスマス^{ことし}をイメージした献立^{ことし}です。今年

さいご 最後の給食^{さいご}を楽しんで^{さいご}食べて^{さいご}ください^{さいご}ね。

ふゆやす 冬^{ふゆやす}休み^{ちゅう}中^{ちゅう}も「早寝^{はやね}・早起^{はやお}き^{あさ}・朝ごはん^{あさ}」を^{こころ}心が

けて^{きそくただ}規則^{きそくただ}正しい^{せいかつ}生活^{せいかつ}を送^{おく}りましょ^{おく}う。

りょうり 料理^{りょうり}の^{うし}後ろ^{うし}の^{りょうり}マーク^{りょうり}は、その料理^{りょうり}が^{からだ}体^{なか}の中^{なか}で^{おも}主^{おも}

に^{はたら}どんな^{はたら}働^{はたら}き^{はたら}を^{あらわ}する^{あらわ}か^{あらわ}を^{あらわ}表^{あらわ}して^{あらわ}いま^{あらわ}す。

エネルギーになる…★

きんにく 筋肉^{きんにく}や^{ほね}骨^{ほね}をつ^{きんにく}く^{ほね}る^{ほね}も^{きんにく}と^{ほね}に^{ほね}なる…○

からだ 体^{からだ}の^{ちょうし}調^{ととの}子^{ととの}を^{ととの}整^{ととの}え^{ととの}る…*



いちごのババロア○* りんごジュース

ジャーマンポテト★○* ローストチキン○

トマトとレタスのスープ○*

チョコチップパン★