



★今日は1年6組の REQUEST 献立です★

テーマは「皆が好きなもの」です。今日の給食のイタリアンハンバーグはチーズを乗せたハンバーグにトマトソースをかけていただきます。みな

さん、残さずに食べましょう。料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



カスタードプリン○

牛乳○

イタリアンハンバーグ○*

ごはん★

豚汁★○*