



★今日は1年5組のリクエスト献立です★

テーマは「越える!!」です。コロッケとプリンは  
どちらもフランスやオランダ、イギリスなどの  
西洋料理が日本に伝わり、日本独自の発展をして

きた料理です。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…\*



カスタードプリン○ りんごジュース

ポテトコロッケ★○\*

ごはん★

みそ汁○\*