



あげパンは 1952年に、給食の調理員さんが硬  
 くなったパンをおいしく食べてもらおうと考え  
 たのが始まりだそうです。今日の揚げパンはきな  
 粉味とココア味の二種類です。みなさん、食べて  
 みてくださいね。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主  
 にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…\*



牛乳○

フレンチサラダ\*

二色揚げパン★

ポトフ★○\*