



「^{さけ}鮭」という漢字のつくりの^{かんじ}部分^{ぶぶん}を^{ぶんかい}分解すると
 「^{じゅういちじゅういち}十一十一」となることから、^{がつ}11月^{にち}11日は「^{さけ}鮭
 の^ひ日」になったそうです。^{きょう}今日の^{きゅうしょく}給食では^{さけ}鮭を使
 った^{つく}さけチャーハンを作りました。^{のこ}残さず^たに^{さけ}食べ
 ましょう。

^{りょうり}料理の^{うし}後ろのマークは、その料理が^{りょうり}体^{からだ}の中^{なか}で^{おも}主
 に^{はたら}どんな働き^{あらわ}をするかを表しています。

- エネルギーになる…★
- ^{きんにく}筋肉^{ほね}や骨をつくるもとになる…○
- ^{からだ}体の^{ちょうし}調子^{ととの}を整える…*



- ^{ぎゅうにゅう}牛乳 ○
- ^{あお}青のり^{あお}のり^{あお}ビーンズ^{あお}ポテト ★○
- ^{はるさめ}春雨^{あお}スープ ★*
- ^{さけ}さけチャーハン ★○*