



きょう じゅうさんや じゅうごや おな つきみ
 今日は「十三夜」で、十五夜と同じようにお月見を
 しゅうかく かんしゃ ひ じゅうさんや くりめいげつ
 して収穫に感謝する日です。十三夜は「栗名月」
 まめめいげつ よ きゅうしよく くり
 や「豆名月」とも呼ばれます。給食では栗ごは
 つく あき みかく あじ
 んを作りました。秋の味覚を味わってくださいね。



りょうり うし なたら からだ なか おも
 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
 はたら きをするかをあらわ
 にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*

みたらしだんご○ ぎゅうにゅう
牛乳○

まつかぜ や
松風焼き★○*

くりごはん★ さわにわん
沢煮椀○*