



★今日は1年1組のリクエスト献立です★

テーマは「中華だけどカフェオレ」です。今日の

果物は新潟県から届いた梨です。「新高」という

品種の中で特に甘みが強い「一糖賞」という名前

の梨になります。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



カフェオレ○

くだもの*

かんどんめん
広東麺★○*

はるま
春巻き★○*