



★今日は1年2組の REQUEST 献立です★

テーマは「秋のフレンチ」です。フリカッセとは、フランスのローヌ地方の冬の家庭料理です。

本来は煮込み料理なのですが、給食用にアレン

ジしました。みなさん、食べてみてくださいね。料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



フルーツ入りサラダ* 牛乳○

鶏肉ときのこのフリカッセ風○*

コーンポタージュ★○*

パセリライス★*