



★今日は2年6組のリクエスト献立です★

テーマは「えがお！げんき！がんばるぞメニュー」です。豆腐サラダにはトマトやきゅうり、コーンなどの野菜などを一緒に盛り付けます。みなさん残さずに食べましょう。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



ぎゅうにゅう 牛乳○

フルーツヨーグルト○*

とうふ 豆腐サラダ○*

みそラーメン★○*