



きょう じゅうごや じゅうごや あき しゅうかくさい いも  
 今日(きょう)は十五夜(じゅうごや)です。十五夜(じゅうごや)は秋(あき)の収穫祭(しゅうかくさい)で、「芋(いも)  
 めいげつ よ きょう きゅうしょく  
 名月(めいげつ)」とも呼(よ)ばれます。今日(きょう)の給食(きゅうしょく)ではさつま  
 いもを練(ね)りこんだお月見(つきみ)だんごとさつまいもごは  
 んをつくりました。収穫(しゅうかく)に感謝(かんしゃ)しながらいただきま  
 しょう。

りょうり うし はたら ありわ りょうり からだ なか おも  
 料理(りょうり)の後ろ(うし)のマークは、その料理(りょうり)が体(からだ)の中で主(おも)  
 にどんな働(はたら)きをするかを表(あらわ)しています。

- エネルギーになる…★
- きんにく ほね  
 筋肉(きんにく)や骨(ほね)をつくるもとになる…○
- からだ ちょうし ととの  
 体(からだ)の調子(ちょうし)を整(ととの)える…\*



- つきみ お月見(つきみ)だんご★○
- ぎゅうにゅう 牛乳(ぎゅうにゅう)○
- ごぼうサラダ\*
- さけ て や 鮭(さけ)の照(て)り焼(や)き○
- さつまいもごはん★
- みそ汁(しる)\*