



★今日は2年5組のリクエスト献立です★

テーマは「みんなの好きな給食」です。ムースはフランス語で「泡」という意味です。泡のようにふわっとした食感が特徴のデザートです

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



ヨーグルトムース○* ぎゅうにゅう 牛乳○
あお 青のりビーンズポテト★○
カレーうどん★○*